

Werbung – Aufgepasst!

Fette Beute

Den Speck „Einfach, schnell, dauerhaft und gesund“ loswerden.¹ Und noch besser: Refigura® soll das „gefährliche Bauchfett“ schrumpfen lassen.² Das klingt fast zu schön, um wahr zu sein. Es ist gar nicht so einfach herauszufinden, was in dem Mittel überhaupt drin ist. Auf der Firmenwebsite stößt man unter „Inhaltsstoffe“ lediglich auf eine lange Liste, was das Produkt NICHT enthält. Gräbt man im Kleingedruckten, findet man Hinweise auf den Fettbinder Chitosan und das Quellmittel Glucomannan. Studien mit der in Refigura enthaltenen Kombination konnten wir nicht ausmachen.



Artikel? Anzeige?

Sieht wie ein Artikel aus, ist aber Werbung.

Weltweit führender Wissenschaftler?

Es handelt sich um einen Firmemitarbeiter. Relevante wissenschaftliche Publikationen von ihm konnten wir nicht finden.

Wohlfühlfigur?

Die Effekte auf das Gewicht sind bescheiden und von fraglicher Dauer.

Risiko für Normalgewichtige?

Dick aufgetragen. Aber reduziert das Produkt die Risiken?

Risiko Bauchfett: So werden Sie es los
Experten wissen: Bauchfett ist ein Risiko – sogar für Normalgewichtige. Wir zeigen Ihnen, was es so gefährlich macht und wie das riskante Bauchfett wirklich schrumpft.

5 Gründe warum Bauchfett so gefährlich ist:

1. Das Fett stört die Stoffwechsellaktivität des Insulins
→ Risiko Typ-2-Diabetes
2. Die Blutgefäße verengen
→ Risiko Herzinfarkt oder Schlaganfall
3. Die Blutgerinnung wird gestört
→ Risiko Thrombose- und Embolie
4. Der Blutdruck steigt
→ Risiko Herzinfarkt
5. Die Leber verfettet
→ Risiko Lebererkrankung sowie ein erhöhtes Risiko für Leberkrebs

Abnehmen mit Genuss
Refigura verspricht genau die Merkmale vieler anderer Abnehmhilfen, wie Preisfreiheit und Crash Diäten: Man verliert schmerzlos Kilogramm und benötigt keine langwierige Hungerkur.
Eine gesunde Ernährung und moderate Bewegung erhöhen die Wirksamkeit von Refigura weiter. So erreicht man im Alter vor dem Alter das Lebensalter.

Unser Fazit
Kommen Sie dem Risiko Bauchfett. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Refigura und sagen Sie dem Spieß den Kampf an.

Alle Vorteile auf einen Blick
• Die unerwünschte Wirkung von Übergewicht und Adipositas
• Geringe Anwendung – keine Diät
• Auch bei Diabetes
• Einzigartige Wirkstoffkombination

www.refigura.de

Auch Studien zu den Einzelkomponenten überzeugen nicht. Die Zeitungsanzeige verweist auf eine Zusammenfassung mehrerer kleiner Studien zu Glucomannan. Ermittelt wird eine Gewichtsabnahme von weniger als 1 kg. Doch die Analyse ist methodisch schlecht.³ Eine vom Hersteller gesponserte Studie in Indien hat bei dreimonatiger Einnahme der in Refigura® enthaltenen Chitosan-Art einen Gewichtsverlust von 2,8 kg ermittelt.⁴ Eine unabhängige Metaanalyse fand hingegen für Chitosan keine relevante Gewichtsabnahme.⁵ Ob ernsthafte Erkrankungen abnehmen, wurde in keiner der Studien gemessen. Dauerhafte Effekte sind kaum zu erwarten, da Refigura® nur 12 Wochen angewendet werden darf. Obwohl reklamiert wird, dass es sich um „100% natürliche Wirkstoffe“ handle, ist das Mittel nicht harmlos. Die starke Bindewirkung für Fette mindert die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen. Verstopfungen, Magenschmerzen, Sodbrennen, Blähungen, Bauchschmerzen, Erbrechen oder Durchfall können auftreten.⁶

1 www.refigura.de (Abruf 10.6.2019)
 2 Anzeige Der Tagesspiegel 3.6.2019
 3 Sood u.a. (2008) Am J of Clin Nutrition; 88, S. 1167
 4 Trivedi VR u.a. (2016) Nutrition Journal; 15, S. 3
 5 Jull AB u.a. (2008) Chitosan for overweight or obesity. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 3. Art. No.: CD003892
 6 Gebrauchsinformation Refigura® (Abruf am 10.6.2019)
 Abbildung links oben: Firmenwebsite, rechts unten: Der Tagesspiegel