

# Werbung – Aufgepasst!

## Herpes: Heilung von innen?

Keine Frage: Lippenherpes schmerzt und nervt. Der Anbieter von Lysi®-Herp verspricht gleich dreifache Hilfe: Die Heilung beschleunigen, Symptome wie Brennen und Schmerzen verringern und bei regelmäßigem Verzehr sogar den Ausbruch von Herpes verhindern.<sup>1</sup> Doch Lysi®-Herp der Firma Orthim ist kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel der Sorte „ergänzende bilanzierte Diät“. Diese benötigen keine medizinische Zulassung, sondern werden dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit nur gemeldet, denn sie enthalten lediglich Inhaltsstoffe üblicher Lebensmittel (GPSP 4/2017, S. 7).

### Verwandlung?

Bei Herpes vom Frosch zur Prinzessin. Das ist ein Märchen.



**LYSI®-Herp mit L-Lysin**  
verwandelt  
Dich schneller  
zurück.

- L-Lysin hat die Eigenschaft, Herpes von innen zu hemmen
- Reduziert Schmerzen, Spannen und Brennen
- Verkürzt den Heilungsprozess\*

Die Packung enthält  
10 Trinkfläschchen  
à 25 ml = 250 ml  
PZN: 12453219  
UVP: 17,45 Euro



### Reduziert Schmerz?

Zur Behandlung typischer Beschwerden gibt es günstigere Alternativen.

### Laktosefrei?

Macht das Mittel auch nicht wirksam.

### Verkürzte Heilung?

Die Abheilung lässt sich nach Stand des Wissens nicht beschleunigen.

Lysi®-Herp enthält 2 Gramm Lysin pro Trinkfläschchen sowie Vitamine und Spurenelemente. Die Aminosäure Lysin ist ein natürlicher Bestandteil von Eiweiß. Vor allem Fleisch- und Milchprodukte enthalten viel davon. Dass Lysin bei Lippenherpes hilft und davor schützt, wird schon seit über 30 Jahren behauptet. Dennoch finden wir keine Studien, die dies überzeugend belegen: Die wenigen vorhandenen Studien sind älteren Datums, und ihre Ergebnisse widersprechen sich. Meist waren nur wenige Patienten beteiligt,<sup>2</sup> oft ist die

Untersuchungsmethode nicht aussagekräftig.<sup>3</sup> Eine Packung mit 10 Trinkfläschchen Lysi®-Herp kostet 17,45 €. Um Beschwerden bei Lippenherpes zu

lindern, empfehlen wir preisgünstige Salben oder Gels mit Zinksulfat. Und für den täglichen Lysin-Konsum zur Herpesvorbeugung fehlen aus unserer Sicht die wissenschaftlichen Belege.

Abbildung: Anzeige in Öko-Test 3/2017

- 1 „Ein gesundes Immunsystem ist weniger anfällig für Herpes ...“ Orthim (2017) Lysi®-Herp Packungsbeilage [www.lysi-herp.de/kontakt/downloadbereich/](http://www.lysi-herp.de/kontakt/downloadbereich/) (Abruf 29.8.2017)
- 2 z.B. Griffith A u.a. (1987) Dermatologica; 175, S. 183
- 3 z.B. Walsh DE u.a. (1983) J Antimicrob Chemotherap; 12, S. 489