

Leserbriefe

RubaX Tropfen und Gelenknahrung

„In einer Zeitschrift wird für diese Arzneimittel geworben. Sie sollen fast ohne Nebenwirkungen gegen Gelenk- und Rückschmerzen wirksam sein und die Gelenkknorpel mit Nährstoffen versorgen. Die Wirksamkeit wäre auch durch klinische Studien bestätigt.“ K.H.

GPSP: RubaX Tropfen sind ein homöopathisches Arzneimittel. Einen eigentlichen „Wirkstoff“ enthält das Produkt nicht. Die Studie, die der Anbieter zitiert², war ein Experiment an Ratten. Die Ergebnisse solcher Versuche lassen sich nicht auf Menschen übertragen. Laut wissenschaftlich seriösen Studien geht die Wirkung von Homöopathie auch nicht über einen Placebo-Effekt hinaus. Das bedeutet: Bei der Anwendung kann man vielleicht eine Schmerzlinderung verspüren, aber die kommt nicht durch einen Wirkstoff zustande.

RubaX Gelenknahrung ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Medikament. Eine Wirksamkeit bei Arthrosebeschwerden ist unseren Recherchen zufolge nicht nachgewiesen. Das Produkt reiht sich in eine schier endlose Zahl anderer Nahrungsergänzungsmittel ein, die Linderung oder gar Heilung versprechen. Arthrose lässt sich aber leider nicht heilen. Zur empfohlenen Behandlung gehören gegebenenfalls Gewichtsabnahme, um die Belastung der Gelenke zu verringern, viel Bewegung sowie Schmerzlinderung. Hierzu lassen Sie sich am besten von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin beraten.

¹ arznei-telegramm® Arzneimitteldatenbank (Stand 3/2016)

² <http://rubax.de/rubax-tropfen/> (Abruf 31.3.2016)

Leserstimmen

Obwohl ich nicht immer Ihrer Meinung bin, halte ich Ihre Website für eine sehr wichtige Info-Quelle, die einem eine Menge Enttäuschungen oder gar Schädigungen ersparen kann – bitte weiter so! S.P.

Danke für die jahrelange Aufklärung durch Ihre gute Arbeit! A.P.

Wick MediNait – Danke für den unkomplizierten, jedoch sehr informativen Artikel! Klasse! A.K.

Seit langem wollte ich mich schon bei ihnen herzlich für die Herausgabe Ihres interessanten und mich schon lange begleitenden Informations-Heftes Gute Pillen – Schlechte Pillen bedanken. Die langjährige Gewöhnung hat inzwischen schon zu lebhafter Vorfreude auf das jeweils nächste Heft geführt. Und welche Überraschung, ich habe das Heft im Wartezimmer meines (neuen) Hausarztes vorgefunden. So geht Vertrauensbildung auch! C.B.

Alpha-Liponsäure als gesundes Antioxidans?

„Alpha-Liponsäure (pflanzlich) soll Wirkmöglichkeiten haben bei Diabetes, Schlaganfall, grauer Star, Demenz usw. Da ich das Produkt möglicherweise einnehmen möchte, hätte ich gerne Ihre Meinung dazu.“ J.W.

GPSP: Alpha-Liponsäure ist ein Naturstoff, dem antioxidative Eigenschaften zugesprochen werden. Es gibt aber nur sehr wenige Studien zu den Auswirkungen auf den menschlichen Körper. Mit dem angeblichen Nutzen von Antioxidanzien hat sich **GPSP** schon mehrfach kritisch auseinandergesetzt (z.B. **GPSP** 1/2013, S. 12).

In Deutschland sind etliche Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Liponsäure im Angebot. Außerdem ist die Substanz als apothekenpflichtiges Arzneimittel bei diabetischer Neuropathie zugelassen.

Diese Nervenschädigung als Folge von Diabetes äußert sich zum Beispiel durch Kribbeln und Brennen in den Füßen, es kann zu Schmerzen kommen und das Empfindungsvermögen kann eingeschränkt sein. Die wissenschaftlichen Studien zur Wirksamkeit von Alpha-Liponsäure überzeugen nicht. Die einzige ernsthafte Langzeitstudie findet keinen Beleg für einen Nutzen.¹

Aussagekräftige Hinweise, die für Alpha-Liponsäure zur Behandlung von Herzerkrankungen oder Demenz sprechen, konnten wir nicht finden.