

Werbung – Aufgepasst!

Teste dich krank

Das Internet ist eine Fundgrube für Hypochonder oder solche, die es werden wollen. Zu zahllosen Krankheiten kann man sich mit einigen Mausklicks testen. Doch oft ist nicht erkennbar, ob ein Test von Fachleuten entwickelt und ob seine Aussagekraft geprüft wurde. Bietet ein Pharmaunternehmen einen Test an, ist der Zweck klar: Es geht um Werbung. So auch beim hier abgebildeten „Schilddrüsen-Test“ des Unternehmens Hexal.¹

Schilddrüse
HEXAL

Startseite / Schilddrüsen-Test / Test Allgemein

Schilddrüsen-Test

Test auf Erkrankung der Schilddrüse

Nur durch eine ärztliche Untersuchung kann eine Schilddrüsenkrankung sicher festgestellt werden. Dieser kleine Test kann Ihnen jedoch erste Hinweise auf eine mögliche Störung der Schilddrüse geben.

	Ja	Nein
1. Haben Sie einen Verwandten mit einer Schilddrüsenkrankung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hat Ihr Halsumfang deutlich zugenommen, was Sie an dem enger gewordenen Hemd- oder Blusenkragen merken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Haben Sie ein Fremdkörpergefühl im Hals, das Ihnen vor allem beim Schlucken auffällt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Haben Sie manchmal Herzrasen oder einen schnellen Pulsschlag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Verspüren Sie einen verstärkten Appetit, oder ist Ihr Appetit zurückgegangen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Haben Sie in letzter Zeit, ohne Ihre Essgewohnheiten zu ändern, zugenommen oder an Gewicht verloren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Neigen Sie zu Verstopfung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Haben Sie häufig grundlos Durchfall oder sehr weichen Stuhlgang?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Fallen Ihnen vermehrt die Haare aus?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Haben Sie trockene Haut, brüchige Fingernägel und glanzloses, sprödes Haar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Fühlen Sie sich oft müde, antriebslos oder depressiv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Schmerzen Ihnen öfter die Muskeln oder fühlen Sie sich schwach?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Sind Sie nervös, leicht reizbar oder innerlich sehr unruhig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Leiden Sie an Schlafproblemen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Schwitzen oder frieren Sie im Vergleich zu Ihren Mitmenschen leicht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Hat Ihr sexuelles Interesse nachgelassen oder leiden Sie, wenn Sie eine Frau sind, unter Zyklusstörungen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Klingt Ihre Stimme rau und heiser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Zittern Ihre Hände verstärkt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Unspezifisch

Die beschriebenen Symptome können viele Ursachen haben.

Anbieter

Vorsicht, wenn ein Hersteller einen Test anbietet.

Der Test kann erste Hinweise liefern?

So werden Sie auf den Leim gelockt.

Der Hexal-Test ist problematisch: Wer von 18 Fragen wie „Leiden Sie an Schlafstörungen“ oder „Neigen Sie zu Verstopfung“ nur eine einzige Frage mit Ja beantwortet, dem wird empfohlen, doch sicherheitshalber mit der Verdachtsdiagnose Schilddrüsenstörung den Arzt aufzusuchen. Die abgefragten Symptome können zwar auf Schilddrüsenkrankungen hindeuten, aber auch viele andere Ursachen haben oder schlicht eine Befindlichkeitsstörung sein. Nur selten wird eine Fehlfunktion der Schilddrüse ausschlaggebend sein.² Solche Tests sind unspezifisch und liefern mehr falsche Ergebnisse als richtige. Das macht sie so problematisch: Sie dichten Ihnen häufig eine Krankheit an, die Sie gar nicht haben.³ Lassen Sie sich nicht verunsichern. Sie sollten dann zum Arzt gehen, wenn Sie Probleme haben. Und nicht, weil ein Test sagt, Sie *könnten* ein Problem haben...

1 www.schilddruese.hexal.de/test-schilddruese/allgemein/ (Abruf 15.9.2015)

2 Eine Fehlfunktion der Schilddrüse kann sich in verschiedenen Symptomen äußern (siehe S.10) und GPSP 4/2014, S.19

3 Cassels A (2012) Selling Sickness. Vancouver: Greystone Books