

+++ KURZ UND KNAPP +++ KURZ UND KNAPP +++ KURZ UND KNAPP

medizinische Forschung fördert und Therapieempfehlungen formuliert, die Wirksamkeit der Homöopathie bewertet. Dazu wurden 57 systematische Übersichtsarbeiten zu 68 verschiedenen Krankheitssymptomen herangezogen. Die 176 Einzelstudien, die für diese Bewertung die Grundlage bildeten, waren zwischen 1997 und 2013 publiziert worden. Und was ist das Ergebnis?

„Für keine Krankheit fand sich verlässliche Evidenz, dass homöopathische Präparate einem Placebo überlegen sind, oder wie andere Behandlungen zu Verbesserungen der Gesundheit führen“, berichtet DER ARZNEIMITTELBRIEF,⁴ eine der Mutterzeitschriften von GPSP. Die australischen Wissenschaft-

ler warnen zudem ausdrücklich davor, Homöopathie bei schweren oder chronischen Krankheiten anzuwenden, schon gar nicht anstelle einer Therapie, deren Wirksamkeit belegt ist. Das vermeidet übrigens auch sinnlose Geldausgaben: 2013 wurden in Deutschland Homöopathika für fast eine halbe Milliarde Euro umgesetzt. Vier von fünf der Mittel kauften die Patienten und Patientinnen übrigens auf eigene Faust.

Zecken: Wie einfangen?

Über Zecken, die sowohl FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) als auch eine Borreliose verursachen können, haben wir mehrfach berichtet (GPSP 2/2007, S. 1; 4/2010, S. 6; 3/2014, S. 4). Wir möchten zur Zeckensaison daran erinnern, dass Zecken nicht

herausgedreht und keinesfalls mit Klebstoff oder Ähnlichem traktiert werden sollten. Das Tierchen wird am besten mit einer feinen, spitz zulaufenden „L-Pinzette“ herausgezogen. Dabei fasst man die Zecke möglichst hautnah, um nicht ihren Speichel samt Erreger oder bereits eingesogenes Blut aus der Zecke heraus und in die Haut zu drücken.

Nach der Aktion die Stichstelle und Utensilien desinfizieren! Falls Zeckenbestandteile in der Haut bleiben und man sie nicht herausbekommt, ist es besser, gleich zum Arzt zu gehen. Wichtig ist außerdem, Kinder nach Zecken abzusuchen, wenn sie im Grünen unterwegs waren – am besten gleich nach ihrer Rückkehr und vor allem am Kopf. Übrigens: Wer eine agile Zecke auf der Haut herumlaufen sieht, kann sie am ehesten mit einem Klebeband einfangen, raten Kinderärzte.⁵



- 1 BfR (2015) Update der S3-Leitlinie Allergieprävention weicht von Stillempfehlung der Nationalen Stillkommission ab www.bfr.bund.de/cm/343/update-der-s3-leitlinie-allergiepraevention-weicht-von-stillempfehlung-der-nationalen-stillkommission-ab.pdf
- 2 BAUA (2014) Liste der Berufskrankheiten www.baua.de/de/Themen-von-A-Z/Berufskrankheiten/Rechtsgrundlagen/Anlage-BKV.html
- 3 www.dguv.de/de/Versicherung/Berufskrankheiten/Hauterkrankungen/Hautkrebs-durch-UV-Strahlung/index.jsp (Abruf 3.6.2015)
- 4 DER ARZNEIMITTELBRIEF (2015) Nr. 4, S 32
- 5 BVKJ (2015) Nach Ausflügen ins Grüne Kinder nach Zecken absuchen www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/article/nach-ausfluegen-ins-gruene-kinder-nach-zecken-absuchen/