

Leserbriefe

Recosyn® bei Arthrose?

Meiner Mutter ist als Arthrosetherapie dieses Medikament empfohlen worden. Es soll ins Knie gespritzt werden. Diese Behandlung soll sie privat bezahlen. Als langjähriger Abonnent habe ich von GPSP gelernt, dass die Krankenkassen die Kosten meist nicht übernehmen, weil das Medikament entweder gefährlich ist oder weil der Nutzen nicht nachgewiesen wurde. Können Sie mir dazu Informationen geben? D.S.

GPSP: Recosyn® ist ein Medizinprodukt mit dem Wirkstoff Hyaluronsäure. Diese wird recht häufig bei Arthrose-schmerzen ins Gelenk gespritzt. Die Wirksamkeit von Hyaluronsäure wurde zwar in vielen Studien untersucht, allerdings sind diese meist von schlechter Qualität. Ein zusammenfassender Vergleich mehrerer Studien (Meta-Analyse)¹ kommt zu zwei Ergebnissen: Für Hyaluronsäure ist tatsächlich ein kurzfristiger Effekt auf Schmerz und Beweglichkeit nachweisbar. Allerdings ist dieser sehr gering und geht nur minimal über den Placeboeffekt hinaus.

Darum werden Sie bestimmt immer wieder von Betroffenen oder auch von Ärzten hören, sie hätten mit der Injektion von Hyaluronsäure gute Erfahrungen gemacht, aber auch wiederkehrende Injektionen benötigt. Leider beruht der allergrößte Teil dieser Effekte auf der positiven Erwartungshaltung, also der Placebowirkung. Und die hält auch nur eine gewisse Zeit an. Demgegenüber steht das Risiko, dass es zu Infektionen im Gelenk kommt. Wir raten deshalb von der Injektion von Hyaluronsäure ab.

¹ Rutjes AW u.a. (2012) Ann Intern Med; 157, S. 180

Vitalux Plus® bei AMD?

Gibt es einen Nutzen von Vitalux Plus® bei der AMD? M.J.

GPSP: Vitalux Plus® (Hersteller Novartis) ist eine Kombination verschiedener Vitamine mit den Spurenelementen Zink und Kupfer sowie natürlicher Farbstoffe, den Carotinoiden. Es soll bei Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) nützen. Vitalux plus® ist nur eine Nahrungsergänzung. Seine Wirksamkeit muss also nicht anhand von Studien nachgewiesen werden, wie das bei Arzneimitteln Vorschrift ist.

Zunächst klingt es plausibel, dass die Inhaltsstoffe das Fortschreiten einer AMD verzögern könnten, denn sie spielen beim Sehvorgang eine Rolle. Allerdings genügt es nicht, dass etwas „theoretisch“ funktionieren könnte. Ausschlaggebend ist die Frage, ob etwas auch wirklich funktioniert. Die Kombination aus Vitaminen und Spurenelemente in Vitalux plus® ist eine Mischung, die in ähnlichen Zusammensetzungen – oder auch als Einzelsubstanzen – zwar in ihrer Wirkung auf AMD untersucht wurde. Die wichtigsten Studien erfolgten jedoch mit wesentlich höher dosierten Inhaltsstoffen als in Vitalux plus®.² Durch hohe Dosierungen kann das Fortschreiten der AMD zwar gebremst werden, der Effekt ist allerdings gering. Das Sehvermögen verbessert sich nicht. Zudem sind bei hoher Dosis auch toxische Effekte (Giftwirkung) möglich. Da Vitalux plus® die Inhaltsstoffe in vergleichsweise niedriger Konzentration enthält, sehen wir keinen nachgewiesenen Nutzen bei AMD.

² arznei-telegramm® (2007) 38, S. 3-4