

## IMPRESSUM

© 2013 *Gute Pillen – Schlechte Pillen*.

Diese Zeitschrift erscheint ohne Einflusnahme von Industrie, Behörden oder sonstigen Institutionen und finanziert sich durch Abonnements.

Redaktion: August-Bebel-Str. 62,  
33602 Bielefeld, Deutschland,  
[www.gutepillen-schlechtepillen.de](http://www.gutepillen-schlechtepillen.de)  
[Redaktion@GP-SP.de](mailto:Redaktion@GP-SP.de)

Herausgeber: Gute Pillen – Schlechte Pillen – Gemeinnützige Gesellschaft für unabhängige Gesundheitsinformation mbH, Berlin, Bergstr. 38A, 12169 Berlin, HRB 98731B Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, Geschäftsführer: Wolfgang Becker-Brüser, Jörg Schaaber, Dr. Dietrich von Herrath

*Gute Pillen – Schlechte Pillen* wird getragen von den kritischen Fachorganen *arznei-telegramm*, *DER ARZNEIMITTELBRIEF*, *Arzneiverordnung in der Praxis* und *Pharma-Brief*.

Redaktion: Wolfgang Becker-Brüser (Arzt und Apotheker), Dr. rer. nat. Elke Brüser (Textchefin), Dr. med. Dietrich von Herrath, Prof. Dr. med. Bernd Mühlbauer, Prof. Dr. med. Bruno Müller-Oerlinghausen, Heike Plank MA, Dipl. Soz. Jörg Schaaber MPH, Dr. rer. nat. Christian Wagner-Ablß (verantwortlich).

Titelbild: Annika Ucke

Fotos: S. 2: CDC/Jim Gathany, © Superbass, S. 2, 8, 10, 22: Jörg Schaaber; S. 3: Roland Brinkmann; S. 2, 19: privat; S. 4: © Fred Benenson; S. 6: badmanproduction/fotolia; S. 9: fox17/fotolia; S. 14: Superingo/fotolia; S. 16: sveta/Fotolia; S. 23: LeitnerR/fotolia; S. 24: Sergey Peterman/fotolia, anidimi/fotolia; S. 26: catolla/fotolia; S. 27: Schlierner/fotolia  
Cartoon: Thomas Kunz

Herstellung und Vertrieb: Westkreuz-Verlag GmbH Berlin/Bonn, Töpchiner Weg 198/200, 12309 Berlin, Tel. (030) 745 20 47; Fax (030) 745 30 66, [abo@GP-SP.de](mailto:abo@GP-SP.de)

Bezugsbedingungen: Erscheinungsweise: 6 Ausgaben pro Jahr. Abonnement für Einzelpersonen 24,90 €, für Praxen, Firmen, Behörden und sonstige Institutionen 49 € (jeweils inkl. Versand). Kündigung des Abonnements: drei Monate zum Jahresende. Preise für Mehrfachabos auf Anfrage. Einzelpreis 4,50 €, alle Preise inkl. MwSt. Daten der regelmäßigen Bezieher werden mit EDV verarbeitet. An Dritte werden die Daten nicht weitergegeben.

Redaktionsschluss dieser Ausgabe: 28.10.2013  
GPSP-Heft 1/2014 erscheint am 3.1.2014

[www.gutepillen-schlechtepillen.de](http://www.gutepillen-schlechtepillen.de)



## Wundersames aus deutschen Apotheken

Manchmal scheinen „ausschließlich natürliche“ Nahrungsergänzungsmittel wahre Wunder zu bewirken. So etwa Dexter vital Kapseln, die Ginseng, Goji-Bereen, weitere pflanzliche Bestandteile, Zink und Proteine enthalten sollen. Dass ein derart zusammengesetztes Nahrungsergänzungsmittel als natürliche Alternative zu chemischen Potenzmitteln vom Typ Sildenafil (Viagra®, Generika) angepriesen wird, ist erstaunlich. Doch seit Kurzem ist damit Schluss.<sup>1</sup>

Zuvor wurde auf der Webseite des Produkts ein deutscher Arzt zitiert: „Dexter vital wird von den Anwendern als sehr gut im Hinblick auf die sexuelle Leistungsfähigkeit und das Lustempfinden bewertet. Die Wirksamkeit bezüglich der Erektion wurde als vergleichbar mit den modernen synthetischen Medikamenten eingeschätzt.“<sup>2</sup> Das Zentrallaboratorium Deutscher Apotheker konnte diese Wunderwirkung erklären: In dem angeblich natürlichen Nahrungsergänzungsmittel hatten Prüfer zwei chemische Varianten des Potenzmittels Sildenafil entdeckt.<sup>2</sup> Solche Varianten sind problematisch: Weil sie bislang unzureichend klinisch untersucht wurden, weiß

man nicht, ob sie bedrohliche unerwünschte Auswirkungen haben (vgl. GPSP 5/2013, Seite 24).

Viele Menschen beziehen Nahrungsergänzungsmittel, die mit potenzsteigernden Wirkstoffen gepanscht sind, aus dubiosen Quellen – meist über das Internet. Doch Dexter vital gab es sogar in deutschen Apotheken! Das galt übrigens auch für Dorovit, über das wir in GPSP 3/2013, Seite 27 berichteten. In diesem Produkt hatte das Zentrallaboratorium Deutscher Apotheker die gleichen Sildenafil-Varianten entdeckt.

### Geballte Informationen

Mit dieser GPSP-Ausgabe haben wir wieder unsere Internetdatenbank „Gepanschtes“ aktualisiert: In den letzten beiden Monaten konnten wir 44 (!) gepanschte Produkte aufspüren und darin neu aufnehmen. Unter [www.gutepillen-schlechtepillen.de](http://www.gutepillen-schlechtepillen.de) (→ Gepanschtes) finden Sie inzwischen weit über 1.000 Nahrungsergänzungsmittel, die als „natürlich“ angepriesen wurden, jedoch nachweislich chemische Wirkstoffe enthielten.

1 Die zugehörige Webseite [www.dexter-vital.de/](http://www.dexter-vital.de/) wurde abgestellt.

2 Kaunzinger A (2013) Pharmaz. Ztg. Nr. 11, S. 32