

++ KURZ UND KNAPP +++ KURZ UND KNAPP +++ KURZ UND KNAPP

weichung drohen. Aber welcher Plasmawert wünschenswert ist, ist nicht geklärt. Und womöglich ändert sich das Optimum altersabhängig. Für ein breites Vitamin-D-Screening gibt es keine Gründe.⁷

Die Vitamin-D-Synthese hängt vom Sonnenlicht ab und bereits der tägliche Fuß- oder Fahrradweg zur Schule oder beim Einkaufen kann genügen, um für die Vitamin-D-Versorgung auch im Winter zu sorgen. Nur bei Senioren und Seniorinnen in Heimen ist ein positiver Effekt von Kalzium-Vitamin-D-Supplementen nachgewiesen: weniger Knochenbrüche.

Ganz ohne Rezept Metamizol-Kombi-Präparat

In Ländern wie Schweden, Großbritannien und den USA gibt es überhaupt keine Metamizol-hal-

tigen Schmerzmittel. In Deutschland – dem Land der Erfinder von Metamizol – erhält man den Wirkstoff nur auf Rezept, und Brasilien gehört zu den Ländern, in denen Schmerzmittel mit Metamizol rezeptfrei verkauft werden. Dabei existieren andere schmerzlindernde Medikamente, die – bei Einhaltung der Dosierung – weniger gefährlich sind als Metamizol. Der Wirkstoff kann nämlich – wenn auch nur sehr selten – zu schweren Blut-schäden und zum Tode führen (GPSP 3/2013, S. 8). Trotzdem bewirbt der deutsche Hersteller Boehringer Ingelheim das Präparat Buscopan Composto® auf seiner brasilianischen Website mit einem Spot, in dem ein Pärchen nach einer XXL-Portion Pizza an Bauchschmerzen „erkrankt“.⁸ Solche schmerzmittehaltige Kombinationen sind in Deutschland seit vielen Jahren verboten. Darauf macht der Pharma-Brief, eine der Mutterzeitschriften von GPSP, aufmerksam und erwartet von Boehringer Ingelheim, dass es seine verführerische Anzeige und auch verdummende Werbebehauptungen einzelner Personen (Testimonials) in Apothekenzeitschriften unterlässt. Die Forderung konkretisiert sich in einer Postkartenaktion des Pharma-Briefes: „Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel auch in Brasilien endlich vom Markt.“ Die Protestaktion läuft auch online: www.bukopharma.de.

Von Mann zu Mann Flyer zur Penisgesundheit

Da ist es einem Berufsverband gelungen, eine kleine, unkomplizierte Broschüre zur Bedeutung des Penis, seine Pflege und

Gesunderhaltung zu verfassen „Mann, oh Mann :-“⁹. Der Flyer erklärt nicht nur, wie das Glied funktioniert und wo es am lust- und schmerzempfindlichsten ist, sondern geht ausführlich auf die Rolle der Vorhaut ein. Besonders wichtig erscheint der Abschnitt über Verengungen und Verklebungen, die sich bei Jungen meistens mit der Zeit von selbst lösen. Manipulationen durch andere sind tabu. Sie sollen dem Kind und seiner natürlichen sexuellen Entwicklung überlassen werden – und nur bei echten Beschwerden etwa beim Urinieren, sollte ein Arzt tätig werden. Eine Beschneidung ist heutzutage nur der allerletzte Schritt, der bei einer Vorhautverengung (Phimose) in Betracht kommt. Warum das so ist und wie etwa mit Entzündungen oder Hornzipfeln umgegangen werden sollte, steht ebenfalls im 12-seitigen Flyer. Auf das ein oder andere Fachwort hätte verzichtet werden können. Aber der Ton macht die Musik, und der Ton ist gut.

- 1 www.internisten-im-netz.de/de_news_6_0_1453_pl-tzlichen-herztod-beim-sport-durch-vorsorgeuntersuchungen-verhindern.html
- 2 www.gesundheitsinformation.de/ueberblick-mandelentzue-dung.1072.de.html
- 3 www.gesundheitsinformation.de/entscheidungshilfe.590.de.html
- 4 Informieren Sie sich, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt.
- 5 <https://mandeloperation.faktencheck-gesundheit.de/interaktive-karten/>
- 6 DER ARZNEIMITTELBRIEF (2013) Nr. 47 S. 56
- 7 arznei-telegramm (2012) Nr. 43 S. 84
- 8 Pharma-Brief (2013) Nr. 6 S. 5
- 9 Bestellen oder downloaden unter www.kinderaerzte-im-netz.de/bvjkj/aktuelles1/show.php3?id=4514&nodeid=26&nodeid=26&query=Penis

