

## Das Grüne Rezept als Werbetrick

Die abgebildeten Anzeigen richten sich nur an Ärztinnen und Ärzte. Unübersichtbar ist der Hinweis auf das „Grüne Rezept“, das bis auf die Farbe aussieht wie ein Kassenrezept – aber von den Kassen nicht erstattet wird. Denn seit 2004 dürfen Krankenkassen rezeptfreie Arzneimittel nur noch ausnahmsweise erstatten – beispielsweise bei schweren Erkrankungen. In der Folge empfohlen Ärzte seltener rezeptfreie Präparate. Der Verband der Hersteller rezeptfreier Medikamente (BAH) reagierte und erfand das Grüne Rezept, um den Umsatz wieder zu steigern. Ein für die Firmen erfolgreicher Marketing-Trick: „Der gemessene Verordnungszuwachs auf Grünem Rezept ... belegt, dass das BAH-Projekt die Ärzte als die direkten Adressaten erreicht hat.“<sup>1</sup> An zwei Beispielen zeigen wir, wie zweifelhaft Medikamente auf dem „Grünen Rezept“ sein können.



**Muskelkrämpfe? Muskelschmerzen?**

**Wirkt DIREKT**

**Studie\* zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von Limptar® N.**

Wirksamkeit		Verträglichkeit	
Arzt	Patient	Arzt	Patient
78% sehr gut	86,6%	86,1%	87,1%
8,6% gut	8,9%	8,9%	8,9%
12,6% nicht befriedigend	4,5%	5,0%	4,0%

**Chininsulfat (Limptar® N)**

- Überzeugende Wirksamkeit schon bei geringer Dosierung
- Akut und auch vorbeugend bei nächtlichen Wadenkrämpfen
- Exzellente klinisch-pharmakologische Datenlage

**Ihre Verordnung auf Grünem Rezept**

[www.limptar.de](http://www.limptar.de)

**Überzeugende Wirksamkeit?**  
Der Nutzen von Chinin bei Wadenkrämpfen ist bestenfalls bescheiden. (GPSP 4/2010, S. 4)

**Exzellente Datenlage?**  
Die US-Zulassungsbehörde FDA warnt wegen teilweise tödlich verlaufender Komplikationen nachdrücklich vor der Einnahme von Chinin bei Wadenkrämpfen. (GPSP 3/2011, S. 11)

**doc präzisiert Ibuprofen.**

**Innovative doc-Galenik bringt Ibuprofen direkt zum Ziel.**

**Präzise? Es ist zweifelhaft, ob Ibuprofen als Salbe gegen Schmerzen deutlich besser hilft, als eine Salbe mit Scheinmedikament.**

**Therapeutisch relevante Wirkstoffkonzentrationen in den Zielgeweben:**

Substrat	Schnee	Muskel	Gelenk-kapsel	Synovialfl.	Synovia	Plasma
Ibuprofen	~1.5	~1.2	~1.0	~0.8	~0.6	~0.4
Scheinmedikament	~0.2	~0.1	~0.1	~0.1	~0.1	~0.1

- Direkte lokale Wirksamkeit, geringer Plasmaspiegel

**Präzise Schnell Verträglich**

**Empfehlungstark: doc auf Grünem Rezept.**

**Ihre Verordnung? Empfehlungstark?**  
Unübersichtbar werden Ärzte auf das Grüne Rezept gelenkt. Die Rezept-Formulare verschickt der BAH kostenlos und seitdem klingeln die Kassen für die Hersteller wieder.

Werbung lenkt Ärzte gezielt auf das Grüne Rezept. Den Patienten gaukelt das Grüne Rezept vor, die darauf notierten Mittel seien verordnet und genauso wichtig wie erstattungsfähige Mittel. Die Zeche zahlen Sie als Patient: Sie geben Geld aus für Medikamente, die oft zu Recht nicht auf Kassenrezept verordnet werden dürfen. Bei Grünen Rezepten lohnt es sich, noch einmal genau nachzufragen, ob es sich wirklich um ein Präparat handelt, das Ihnen nützt. Übrigens: Grüne Rezepte sind nur eine ärztliche Empfehlung. Sie selbst entscheiden immer, was Sie kaufen – oder nicht.

<sup>1</sup> BAH (2010) Erfolgreiches BAH-Projekt: 15 Mio. Grüne Rezepte für die patientengerechte Arzneimittelversorgung. Pressemitteilung vom 8.3.2010

Abbildungen: Werben aus der Ärztezitung