

gefährden. Wegen häufiger Qualitätsmängel raten wir davon ab, ungeprüfte Produkte der TCM zu verwenden. Falls Sie sich dennoch für TCM entscheiden, sollten Sie bedenken, dass der Nutzen der Präparate in der Regel nicht wissenschaftlich belegt ist. Wenn Sie die Produkte in einer Apotheke erwerben, ist die Wahrscheinlichkeit von Verunreinigungen immerhin deutlich geringer,

da Apotheker zur Qualitätskontrolle verpflichtet sind. Vom Bezug von TCM-Präparaten über private Quellen oder über das Internet, in denen TCM als „natürlich“ und „sicher“ beworben wird, raten wir dringend ab. Wegen unzureichender Beschriftung ist häufig noch nicht einmal klar, von welchem Hersteller solche Präparate letztlich stammen. In solchen Fällen ist eher von Verunreinigungen oder

bedenklichen Beimischungen auszugehen.

Was tun?

Produkte der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) enthalten oft Verunreinigungen durch Schadstoffe wie Blei, Cadmium oder Quecksilber. Bei Fertigpräparaten aus China muss zusätzlich damit gerechnet werden, dass ihnen nicht deklarierte, stark wirksame chemische Arzneistoffe

beigemischt wurden. Dies gilt auch, wenn sie als „natürlich“ bezeichnet werden. Insbesondere vom Bezug über Internet oder „private Quellen“ raten wir dringend ab.

Quellen

- 1 Ihrig, M. et al.: Pharm. Ztg. 2001; 146: 416-22
- 2 Ihrig, M. et al.: Pharm. Ztg. 2004; 149: 3776-83
- 3 Landesuntersuchungsamt Rheinland-Pfalz: Pressedienst vom 1. Aug. 2005
- 4 Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (Großbritannien): Pressemitteilung vom 16. Sept. 2005

Der aktuelle Preisvergleich

Clotrimazol gegen Haut- und Fußpilz

Clotrimazol ist ein rezeptfrei erhältliches Mittel gegen Pilzinfektionen (Antimykotikum). Es wird äußerlich als Creme, Lösung, Spray oder Puder zur Behandlung von Pilzkrankungen der Haut (einschließlich Fußpilz) angewendet.

Clotrimazol gibt es seit mehr als 30 Jahren. Die Wirksamkeit ist durch Studien gut belegt. Für eine erfolgreiche Behandlung müssen die Präparate allerdings konsequent mindestens zwei bis vier Wochen lang täglich aufgetragen werden. Örtliche Nebenwirkungen wie Hautrötungen oder allergische

Hautreaktionen kommen gelegentlich vor.

Versagt Clotrimazol, sollten Sie – am besten in Absprache mit Ihrem Arzt – ein äußerliches Mittel einer anderen chemischen Stoffgruppe verwenden, also beispielsweise Terbinafin (Lamisil® Creme).

Pilzmittel in Tablettenform sind schlechter verträglich. Inzwischen bieten mehrere Firmen Clotrimazol-Cremes gegen Hautpilz an – zu unterschiedlichen Preisen. In der folgenden Preistabelle verglei-

chen wir die Kosten für jeweils 20 g Creme. Dies ist die meist verwendete Anwendungsform und Packungsgröße. Der Preis des billigsten Präparates wird mit 100% angegeben. Die Präparate sind vom billigsten zum teuersten angeordnet (kein Anspruch auf Vollständigkeit).

LEXIKON:

Generika sind Arzneimittel mit dem gleichen Wirkstoff, die von verschiedenen Firmen vertrieben werden. Sie dürfen erst angeboten werden, wenn der Patentschutz für den Wirkstoff („Originalprodukt“) abgelaufen ist. Generika sind dem Originalprodukt gleichwertig, aber meist deutlich billiger.

Die günstigste Creme gibt es ab 2,67 Euro. Für das Präparat des Erstanbieters (Canesten®) muss doppelt so viel bezahlt werden (5,64 Euro). Die meisten angebotenen Präparate sind preiswerter als das meistgekauft Fungizid-ratiopharm®.

Preisvergleich gängiger Clotrimazol-Präparate

Das günstigste Produkt ist mit 100% angesetzt. Da es sich nur um Preisempfehlungen der Hersteller handelt (Stand 1. Dezember 2005), können die Preise in Ihrer Apotheke abweichen.

Handelsname	Hersteller	Packungsgröße	Kosten (€) pro Packung	Kostenvergleich in Prozent
Clotrimazol 1%-1A Ph.®	1A Pharma	20 g Creme	2,67	100%
Clotrimazol AL®	Aliud	20 g Creme	2,69	101%
Clotri OPT®	Optimed	20 g Creme	2,85	106%
Clotrimazol - ct®	ct Arzneimittel	20 g Creme	2,93	110%
Cloderm 1%®	Dermapharm	20 g Creme	2,95	110%
Clotri-Hemopharm 1%®	Hemopharm	20 g Creme	3,00	112%
Canifug®	Wolff	20 g Creme	3,24	121%
Clotrimazol Heumann®	Heumann	20 g Creme	3,24	121%
Durafungol®	Merck dura	20 g Creme	3,24	121%
Mycofug®	Hermal	20 g Creme	3,24	121%
Mykofungin®	Riemser	20 g Creme	3,24	121%
Gilt®	Lacoer	20 g Creme	3,29	123%
Cutistad®	Stada	20 g Creme	3,40	127%
Fungizid-ratiopharm®	ratiopharm	20 g Creme	3,40	127%
Uromykol®	MaxMedic	20 g Creme	3,98	149%
Canesten®	Bayer Selbstmed.	20 g Creme	5,64	211%