

GUTE PILLEN – SCHLECHTE PILLEN

Unabhängige Informationen zu Ihrer Gesundheit

Ohne Einfluss der Pharmaindustrie. Ohne Werbung.

Pressemitteilung 29. Jan. 2013

Gut vorbereitet zum Arzt

Vier von zehn Menschen fühlen sich nach einem Arztbesuch nicht richtig informiert. Zu diesem Ergebnis kommt eine Online-Umfrage der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe unter 1600 Personen.¹ Eine gute Vorbereitung kann helfen, bei der Ärztin oder dem Arzt die richtigen Fragen zu stellen und besser informiert nach Hause zu kommen. Die Zeitschrift **Gute Pillen – Schlechte Pillen** hat deshalb Tipps für Patientinnen und Patienten zusammengestellt.²

Machen Sie sich vor jedem Arztbesuch Notizen:

- Was sind meine Beschwerden?
- Welche Medikamente nehme ich derzeit?
- Was möchte ich den Arzt fragen?

Falls die Beschwerden neu aufgetreten sind:

- Notieren Sie sich, was Sie aktuell veranlasst, zum Arzt zu gehen.

Nach Behandlungsbeginn:

- Haben sich die Beschwerden gebessert?
- Vertragen Sie die verordneten Medikamente?

Wenn Sie chronisch krank sind:

- Fragen Sie, was Sie selbst zur Verbesserung Ihrer Situation beitragen können.

Im Internet finden Sie auf der Webseite von **Gute Pillen – Schlechte Pillen** einen Fragebogen. Den können Sie zur Vorbereitung ausdrucken und schon zu Hause in Ruhe ausfüllen.

Download des Fragebogens: http://gutepillen-schlechtpillen.de/media/download/Patientenbrief_2005-2_Fragebogen_Arztbesuch.pdf

Diese Pressemitteilung im Internet:

<http://gutepillen-schlechtpillen.de/pages/presse/pressemitteilungen.php>

Ansprechpartner für die Presse:

Dr. Christian Wagner-Ahlfs
Redaktionsleiter GPSP
redaktion@gp-sp.de

Redaktion **Gute Pillen – Schlechte Pillen**
August-Bebel-Str. 62
D-33602 Bielefeld
Redaktion@GP-SP.de
www.gutepillen-schlechtpillen.de

Gute Pillen - Schlechte Pillen ist ein Gemeinschaftsprojekt von: DER ARZNEIMITTELBRIEF, arznei-telegramm, Arzneverordnung in der Praxis und Pharma-Brief.
Alle beteiligten Zeitschriften sind Mitglied der International Society of Drug Bulletins (ISDB).
Herausgeber: Gute Pillen, Schlechte Pillen - Gemeinnützige Gesellschaft für unabhängige Gesundheitsinformation mbH, Bergstr. 38A, 12169 Berlin, HRB 98731B Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, Geschäftsführer: Wolfgang Becker-Brüser, Jörg Schaaber, Prof. Dr. Walter Thimme.
Steuernr. 27/603/52625

¹www.offenes-presseportal.de/vermischtes/schlecht_informiert_nach_arztbesuch_umfrage_der_deutschen_schlaganfall-hilfe_443607.htm

²<http://gutepillen-schlechtpillen.de/pages/archiv/jahrgang-2005/nr.-2-dez.-2005/patientenbriefe-gut-vorbereitet-zum-arzt.php>