

# GUTE PILLEN – SCHLECHTE PILLEN

Unabhängige Informationen zu Ihrer Gesundheit

Ohne Einfluss der Pharmaindustrie. Ohne Werbung.

Pressemitteilung 29. Jan. 2013

## Gut vorbereitet zum Arzt

Vier von zehn Menschen fühlen sich nach einem Arztbesuch nicht richtig informiert. Zu diesem Ergebnis kommt eine Online-Umfrage der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe unter 1600 Personen.<sup>1</sup> Eine gute Vorbereitung kann helfen, bei der Ärztin oder dem Arzt die richtigen Fragen zu stellen und besser informiert nach Hause zu kommen. Die Zeitschrift **Gute Pillen – Schlechte Pillen** hat deshalb Tipps für Patientinnen und Patienten zusammengestellt.<sup>2</sup>

Machen Sie sich vor jedem Arztbesuch Notizen:

- Was sind meine Beschwerden?
- Welche Medikamente nehme ich derzeit?
- Was möchte ich den Arzt fragen?

Falls die Beschwerden neu aufgetreten sind:

- Notieren Sie sich, was Sie aktuell veranlasst, zum Arzt zu gehen.

Nach Behandlungsbeginn:

- Haben sich die Beschwerden gebessert?
- Vertragen Sie die verordneten Medikamente?

Wenn Sie chronisch krank sind:

- Fragen Sie, was Sie selbst zur Verbesserung Ihrer Situation beitragen können.

Im Internet finden Sie auf der Webseite von **Gute Pillen – Schlechte Pillen** einen Fragebogen. Den können Sie zur Vorbereitung ausdrucken und schon zu Hause in Ruhe ausfüllen.

Download des Fragebogens: [http://gutepillen-schlechtpillen.de/media/download/Patientenbrief\\_2005-2\\_Fragebogen\\_Arztbesuch.pdf](http://gutepillen-schlechtpillen.de/media/download/Patientenbrief_2005-2_Fragebogen_Arztbesuch.pdf)

Diese Pressemitteilung im Internet:

<http://gutepillen-schlechtpillen.de/pages/presse/pressemitteilungen.php>

**Ansprechpartner für die Presse:**

Dr. Christian Wagner-Ahlfs  
Redaktionsleiter GPSP  
[redaktion@gp-sp.de](mailto:redaktion@gp-sp.de)

Redaktion **Gute Pillen – Schlechte Pillen**  
August-Bebel-Str. 62  
D-33602 Bielefeld  
[Redaktion@GP-SP.de](mailto:Redaktion@GP-SP.de)  
[www.gutepillen-schlechtpillen.de](http://www.gutepillen-schlechtpillen.de)

Gute Pillen - Schlechte Pillen ist ein Gemeinschaftsprojekt von: DER ARZNEIMITTELBRIEF, arznei-telegramm, Arzneiverordnung in der Praxis und Pharma-Brief.  
Alle beteiligten Zeitschriften sind Mitglied der International Society of Drug Bulletins (ISDB).  
Herausgeber: Gute Pillen, Schlechte Pillen - Gemeinnützige Gesellschaft für unabhängige Gesundheitsinformation mbH, Bergstr. 38A, 12169 Berlin, HRB 98731B Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, Geschäftsführer: Wolfgang Becker-Brüser, Jörg Schaaber, Prof. Dr. Walter Thimme.  
Steuernr. 27/603/52625

---

<sup>1</sup>[www.offenes-presseportal.de/vermischtes/schlecht\\_informiert\\_nach\\_arztbesuch\\_umfrage\\_der\\_deutschen\\_schlaganfall-hilfe\\_443607.htm](http://www.offenes-presseportal.de/vermischtes/schlecht_informiert_nach_arztbesuch_umfrage_der_deutschen_schlaganfall-hilfe_443607.htm)

<sup>2</sup><http://gutepillen-schlechtpillen.de/pages/archiv/jahrgang-2005/nr.-2-dez.-2005/patientenbriefe-gut-vorbereitet-zum-arzt.php>