

Werbung – Aufgepasst!

Keine einfache Lösung

Erkältungen mit Schnupfen, Husten und Heiserkeit sind gerade im Winter leidige Begleiter. Medikamente zur Selbsthilfe haben da Hochkonjunktur, und die Medien sind saisongemäß mit Werbung für Erkältungsmittel gespickt. Was verspricht die Werbung? Dazu ein Blick auf eine Anzeige für ACC® Akut 600, einem Renner unter den Hustenmedikamenten.

Einfache Lösung?

Dass ACC® Akut gegen akuten Husten hilft, ist nicht zuverlässig nachgewiesen.¹ Auch bei chronischer Bronchitis ist die Wirkung zweifelhaft.²

Nur 1x täglich

Das hört sich einfach an und lässt eine starke Wirkung vermuten.

Brausetablette

Brausetabletten suggerieren schnelle Wirksamkeit. Aber wenn man Acetylcystein schluckt, gelangt nur wenig Wirkstoff in die Bronchien. Selbst bei Infusionen mit dem Wirkstoff überzeugt die schleimlösende Wirkung nicht.³

3-fach-Effekt?

„1. löst 2. erleichtert 3. schützt“, behauptet der Hersteller. Doch auch drei Mal minimaler Effekt löst das Problem nicht.

600mg?

Hustenmedikamente mit Acetylcystein gibt es unterschiedlich hoch dosiert. Aber „viel hilft viel“ stimmt nicht immer.

The advertisement for ACC akut 600 Hustenlöser is a vertical banner. At the top, it says 'Lassen Sie Ihren Husten nicht mitspielen!' in white text on a dark blue background. Below that, 'ACC® akut - Meine einfache Lösung gegen Husten.' is written in white. Underneath, 'Nur 1x täglich' is also in white. The central image shows a man and a child playing in the snow, with a large, clear glass of water in the foreground. Inside the glass, a white tablet is visible, with the text '3-fach-Effekt' and '1. LÖST 2. ERLEICHTERT 3. SCHÜTZT' around it. At the bottom of the ad, there is a box of ACC akut 600 Hustenlöser, showing the product name, '600 mg', and the HEXAL logo. The website 'www.husten.de' and 'Arzneimittel Ihres Vertrauens' are at the very bottom.

ACC® akut 600 Hustenlöser von Hexal mit dem Wirkstoff Acetylcystein soll in den Bronchien Schleim verflüssigen und das Abhusten erleichtern. Es gehört zu den meistverkauften Arzneimitteln in Deutschland (GPSP 6/2012 S. 8), ist aber in anderen Ländern bedeutungslos.² Gegen Husten bei akuter Bronchitis ist sein Nutzen nicht zuverlässig belegt (GPSP 6/2007, S. 3) Andere Maßnahmen sind empfehlenswert: Viel trinken, und auch Inhalationen mit Wasserdampf können gut tun.

1 arznei-telegramm® (2010) atd-Datenbank Acetylcystein

2 Poole P, Black PN (2010) Mucolytic agents for chronic bronchitis or chronic obstructive pulmonary disease, Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 2

3 Lemmer B (2012) in Schwabe U, Paffrath D (Hrsg.) Arzneiverordnungs-Report 2012, Berlin: Springer, S. 474